

JORNADA DE ABERTURA DE CATEGORIAS

1 - LOCAL

Piscina Municipal de **Torres Novas**

2 - DATA

22 de Outubro de 2017 - Domingo

3 – HORÁRIO

1ª Sessão 09.30 horas **2ª Sessão** 15.30 horas

4 – PARTICIPAÇÃO

- Categoria ABS (SÉN/JUN/JUV/INF)
- Cada nadador da categoria de **Juvenis, juniores e Séniores** poderão participar em 3 (três) provas individuais por sessão.
- Os nadadores da categoria de Infantis, só poderão participar em 2 (duas) provas individuais por sessão.

5 – INSCRIÇÕES

As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 18.00 horas do dia **16/10/2017**

6 – CLASSIFICAÇÕES

Haverá uma classificação individual por prova.

7 – PROGRAMA DE PROVAS

1ª Sessão			2ª Sessão		
1	200 E	Misto	9	200 B	F
2	100 B	F	10	200 B	M
3	100 B	M	11	100 M	F
4	200 M	F	12	100 M	M
5	200 M	M	13	200 C	F
6	100 C	F	14	200 C	M
7	100 C	M	Intervalo de 10 minutos		
Intervalo de 10 minutos					
8	800 L (b e C)	Misto F / M	15 (a e C)	1500 L	Misto F /M

(a) Prova dependendo dos 16 melhores tempos (até ao máximo de 3 nadadores por clube), no caso de a sessão exceder o tempo regulamentado.

(b) Se o nº de nadadores por clube não ultrapassar os 24 melhores tempos, recorre-se aos melhores tempos de inscrição até completar as séries.

(c) Será dado prioridade a nadadores Juvenis, Juniores e Séniores.